

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение НАО
«Центр развития ребенка - детский сад «Гнездышко»

Деловая игра для родителей старших групп

«Здоровье детей в наших руках»

Автор: инструктор по физическому воспитанию
Рослякова Т.Е.

п.Искателей

2018

Цель: вовлечение родителей в образовательный процесс ДОО, обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышение компетенции родителей в вопросах физического развития и укрепления здоровья детей

Задачи:

1. в неформальной обстановке привлечь родителей к анализу использования здоровьесберегающих технологий в семье и ДОО;
2. повысить уровень знаний родителей в области формирования, сохранения и укрепления здоровья детей, здорового образа жизни в семье посредством педагогического просвещения;
3. привлечь родителей к активному сотрудничеству с педагогами дошкольного учреждения в образовательном процессе.

Участники: родители, дети старших групп

Ожидаемый результат:

- повысится уровень педагогической культуры родителей;
- расширятся знания о новых здоровьесберегающих технологиях;
- повысится уровень ответственности за здоровье собственных детей.

Ход мероприятия

Родители сидят в кругу.

1. Организационный момент.

Спасибо, что дела свои вы отложили,

В зал наш светлый поспешили

Пообщаться, поиграть,

Много нового узнать!

А тема нашей встречи: *«Здоровье детей в наших руках»*

Как укрепить здоровье детей, избежать болезней? Эти вопросы волнуют и вас родителей, и нас, педагогов, так как все мы хотим, чтобы наши дети не болели, год от года становились здоровее, сильнее, вырастали и входили в большую жизнь не только знающими и образованными, но и здоровыми.

2. Коммуникативные игры с родителями.

Сейчас я предлагаю вам проверить, насколько активно вы сами заботитесь о своем здоровье и способствуете его укреплению.

*Родители образуют круг, в центре круга надпись "Здоровье" на подставке.
Упражнение "Я работаю над своим здоровьем".*

Я буду задавать вопросы, если ответ положительный, то вы делаете шаг вперед, если отрицательный – не двигаетесь.

- я ежедневно выполняю утреннюю гимнастику;
 - я ежедневно совершаю пешие прогулки;
 - я посещаю бассейн, тренажерный зал или занимаюсь каким-либо спортом;
 - у меня отсутствуют вредные привычки;
 - соблюдаю режим дня;
 - я правильно питаюсь;
 - я эмоционально уравновешен;
 - я выполняю профилактику заболеваний.
- Итак, кто из вас оказался рядом с бесценным сокровищем "здоровье"? Это Мы за вас очень рады, дружно поаплодируем Вам, и будем брать с Вас пример.

Вот на такой позитивной ноте мы и продолжим нашу встречу. Предлагаю поиграть в игру *«Одному – хорошо, а вместе – лучше»*. Мы передвигаемся по залу под музыку, как только вы слышите команду *«два»* вы находите себе пару и беретесь за руки; *«три»*, объединяетесь тройками и так далее. Итак, внимание! Звучит музыка, вы ходите по залу.

- *«Два»*. Молодцы, вы нашли себе пару – поделитесь, пожалуйста, с ней яркими воспоминаниями вашего детства, связанными с укреплением здоровья. (*общение родителей*). Все пообщались, молодцы, гуляем дальше.

- *«Шесть»*. У нас получились две команды, выберите капитана и придумайте название и девиз команды. Представление жюри.

3. «Семейный опыт». Уважаемые родители, обсудите в командах и поделитесь с нами своим опытом, что вы дома делаете для укрепления здоровья вашего ребенка. В течение 2-х минут мы сможем узнать

что-то новое и выявить самые популярные способы. А ответы нужно записать на листочек и озвучить.

Какие активные и деятельные у нас родители!

4.«Что я знаю о детском саде?» А теперь точно также подумайте в командах, что, по вашему мнению, делают педагоги в детском саду для укрепления здоровья ваших детей.

А теперь зачитайте ваши ответы. Спасибо, всем большое. Из всего вышесказанного мы можем сделать вывод, что цели и задачи сотрудников детского сада и родителей во многом совпадают, но в ДОО используется более обширный арсенал средств, с которым мы просто обязаны вас познакомить подробнее.

5.Мини- лекция «Физкультурно – оздоровительная работа ДОО».

6. «Волшебные представления».

Следующим этапом нашей игры будут волшебные превращения. Внимание, внимание, командам предлагается стул и газеты. Вам предстоит превратить их в средства физического воспитания.

Команды могут посоветоваться и выдвинуть свои идеи: например, использовать как предмет выполнения физических упражнений, составить комплекс общеразвивающих упражнений с бумагой, станцевать танец с этим предметом и др. Участники выдвигают свои идеи и демонстрируют то, что придумали.

7. «Знатоки пословиц и поговорок о здоровье» Команда должна назвать пословицы и поговорки о здоровье. Кто больше. За каждый ответ команда получает фишку.

8.«По дорожке». Друзья, предлагаю познакомиться с новым применением бумажных полотенец.

На полу раскладывается рулон туалетной бумаги или бумажное полотенце, образуя своеобразную дорожку. Участники встают друг за другом. Им нужно пробежать легким шагом по «дорожке», ни разу не оступившись, и постараться, чтобы бумажная дорожка не смялась в кучу. Победившая команда получает фишку.

9.Игра «Вопрос – ответ» (решение проблемных ситуаций).

10.«Шароводы». Любые праздники и торжества, устроенные в честь детей всегда украшают воздушные шары. Их также можно использовать для игр и соревнований. Предлагаю вам один из вариантов.

Участники берутся за руки, образуя хоровод. Цель игроков – удержать в воздухе воздушный шар. Каждая команда должна бороться за свой воздушный шар. Но при этом шара нельзя касаться руками или ногами, а поддерживать его в воздухе следует, только дуя на него.

11. Рефлексия. Уважаемые родители, встаньте, пожалуйста, в круг, предлагаю Вам поиграть еще в одну игру «Закончи предложение». Эстафетной палочкой для нас будет мяч. Мы будем передавать его по кругу, и тот человек в чьи руки попал мяч, продолжает предложение "Мой ребёнок будет здоров если я...".

На этом наша игра заканчивается. Велика роль примера родителей и старших членов семьи. Если взрослые регулярно занимаются физической культурой и спортом, соблюдают режим, правила гигиены и закаливания, то дети, глядя на них, систематически будут делать утреннюю зарядку, заниматься физическими упражнениями и спортивными играми. Потому здоровые дети – это не только счастливые дети, но и, прежде всего, счастливые родители!

Сегодня вам был предложен банк игр, которые вы можете использовать дома, во время отдыха на природе, на праздниках, устроенных в честь детей. Надеемся, что информация оказалась для вас полезной.

А сейчас давайте одновременно хлопнем в ладоши и скажем СПАСИБО!

А мне остаётся только поблагодарить вас за внимание, за активную работу. Вы прекрасно потрудились, будьте всегда здоровы!